

# Искусство презентаций и публичных выступлений.

## Цели и задачи тренинга:

- Освоение эффективных техник презентации и публичного выступления
- Владение навыками воздействия на аудиторию и клиентов
- Нахождение индивидуального стиля ведения презентации и выступления на публике
- Владение навыками стрессоустойчивости и преодоления волнения в ситуации публичного выступления
- Отработка вербальных (речевых) и невербальных составляющих поведения «на сцене»
- Повышение личной эффективности в процессе презентации и публичного выступления
- Осознание презентации как процесса продажи ключевых идей выступления

## Программа тренинга:

### Модуль 1. Презентация как искусство

- Технологии подготовки к презентации
- Публичная презентация
- Успешные ролевые позиции в процессе достижения цели
- Презентация как процесс продажи ключевых идей выступления

### Модуль 2. Подготовка к публичной презентации

- Страх публичного выступления и что с ним делать
- План и сценарий презентации
- Заготовленная речь и место для маневра
- Как оживить презентацию

### Модуль 3. Самопрезентация как важная составляющая выступления

- Навыки самопрезентации
- Имидж делового человека
- Профессиональная компетентность
- Границы личного и профессионального при публичном выступлении
- Способы влияния и убеждения при общении с аудиторией

### Модуль 4. Элементы искусства речи

- Характеристики речи
- Голос, вызывающий доверие
- Дыхание при волнении и как его регулировать
- Убедительность интонации
- Темп речи и роль пауз при выступлении
- Использование особенностей помещения при презентации

### Модуль 5. Построение презентации

- Составляющие процесса презентации
- Построение презентации в зависимости от цели
- Как удерживать внимание во время выступления
- Длительность презентации и баланс времени
- Интерактивная презентация



- Дополнительные способы повышения эффективности презентации

#### **Модуль 6. «Работа над ошибками»**

- Главные убийцы презентации
- Ответы на вопросы при презентации. Защита или дополнительные возможности?
- Управление стрессом. Как держаться в стрессовой ситуации
- Способы релаксации в условиях стресса

#### **Модуль 7. Личная эффективность при публичном выступлении**

- Использование индивидуального стиля в процессе презентации
- Выработка индивидуальных «приманок» при работе с аудиторией
- Роль чувства юмора во время презентации
- Как уйти со сцены под аплодисменты!

**Продолжительность** — 3 дня

